



您的視力
我們盡力

視力訓練經驗分享

簡介

經歷

- 經濟部標檢局衛生及醫療器材「**光學及眼科器械**」國家標準技術委員
- 經濟部標檢局「**太陽眼鏡**」應施檢驗項目指定實驗室技術報告簽署人
- 全國認證(TAF)1053實驗室(SGS)「**眼睛防護具測試**」報告簽署人
- 醫療器材品管理系統(ISO 13485:2016) / 「**主導稽核員**」

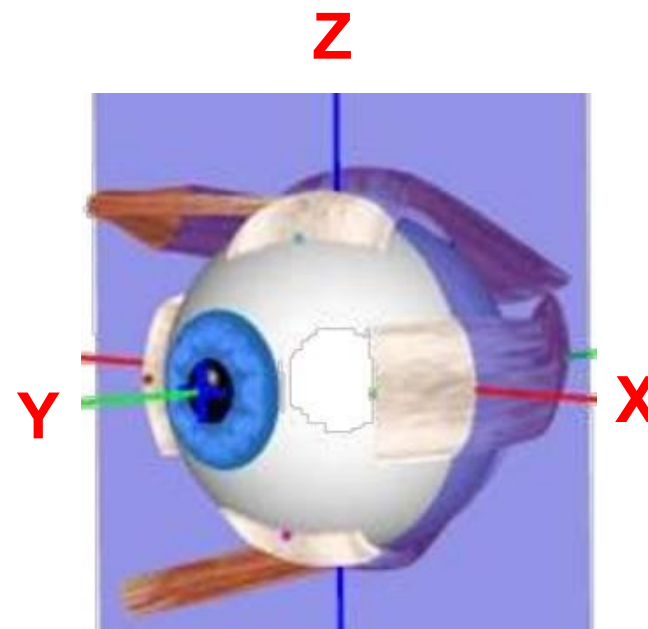
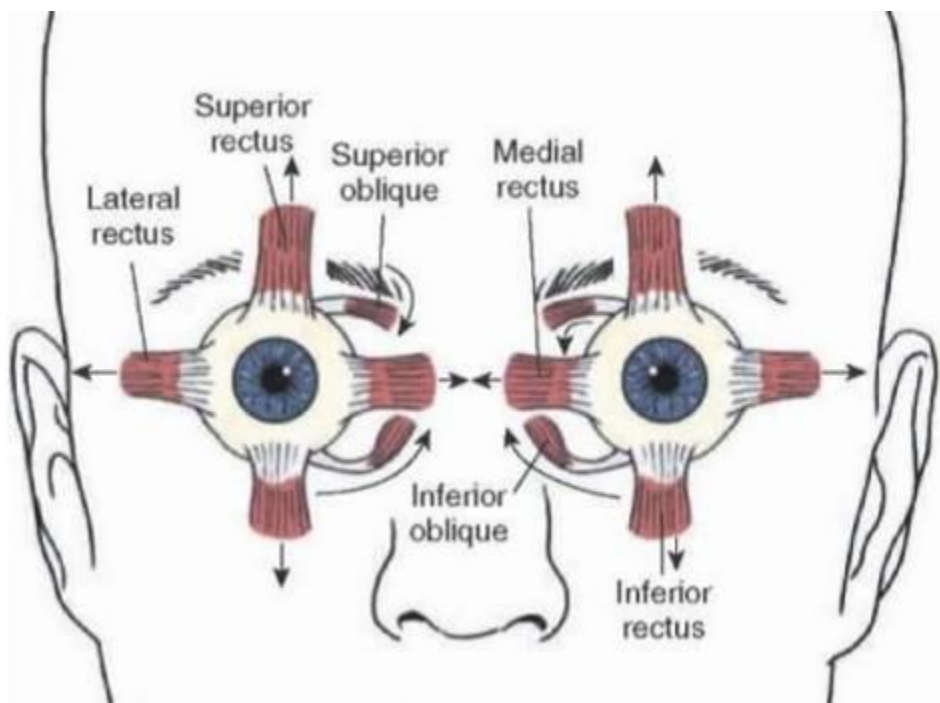
學歷

- 成功大學醫學院健康照護研究所博士班
- 高雄科技大學資訊管理博士班
- 台北科技大學工業管理碩士



視覺疲勞

主要研究



著作

發表書籍

1. 2D to 3D 視力訓練電子書

(https://play.google.com/store/books/details/2D_to_3D_%E7%AB%8B%E9%AB%94%E6%9B%B8?id=O37WDwAAQBAJ&hl=zh_TW)

發表論文

期刊

1. 曾毓文、簡順源，「遺傳演算法在平行機器排程上的應用」，機械工業雜誌(Journal of the Machinery Industry)，206 期，2000 年 5 月號。
2. R.J. Kuo, C. K, S.Y. Chien, "Integration of Self-Organizing Feature Maps and Genetic Algorithm Based Clustering Method for Market Segmentation", Journal of Organizational Computing and Electronic Commerce, 2002。
3. Huang, L.C., Kuo, R.J., Chien, S.Y., & Huang, H.C. (2004), A human resource decision support system based on artificial neural network, International Journal of Information and Management Sciences. (EI, 1st revised)。

研討會

1. 郭人介、張剛、簡順源、劉發祥、陳致任，「桃園縣農會網路商城服務品質之研究」，2000 邁向二十一世紀品質與管理技術應用研討會，民 88 年。
2. S.Y. Chien, R. J. Kuo, L.Z. Huang, and H.C. Huang, "An Intelligent Decision Support System for Human Resources Information Management through Artificial Neural Networks", The 5th Annual International Conference on Industrial Engineering-Theory, Applications and Practice, 2000。
3. 郭人介、簡順源、劉發祥、陳致任，「桃園縣農會網路商城行銷策略之研究」，2000 科技與管理學術研討會 e 時代的挑戰與因應策略，民 89 年。
4. 郭人介、簡順源、黃瀚諄、陳美秀、陳冠蓉、丁婉玉、易進忠，「類神經網路於網路行銷決策支援系統建構之應用-以女性保養品為例」，第十二屆國際資訊管理學術研討會，民 90 年。
5. R.J Kuo, S.Y. Chien, "Integration of Self-Organizing Feature Maps and GA-Based Clustering Method for Market Segmentation in Data Mining", International Conference on Electronic Commerce Vienna (Austria), 2001。

開發項目

✓ 抗眼疲勞眼鏡

✓ 眼睛按摩儀

✓ 視力訓練相關設備



視力訓練系統(軟硬體)



- ✓ 台灣新型專利105212034「眼鏡含框及鏡片量測用之仿真頭臉模型」
- ✓ 台灣新型專利105212041「視力訓練裝置」
- ✓ 中華人民共和國發明專利201610881414.9「視力訓練裝置及視力訓練方法」(送審中)
- ✓ 美國發明專利15353302「視力訓練裝置及視力訓練方法」(送審中)

專利

台灣新型專利**M586363**

「眼鏡稜鏡度差測試系統」

台灣新型專利**M535542**

「眼鏡含框及鏡片量測用之仿真頭臉模型」

台灣新型專利**M533494**

「視力訓練裝置」

中國發明專利**201610881414.9**

「視力訓練裝置及視力訓練方法」

美國發明專利**15353302**

「VISUAL TRAINING METHOD AND VISUAL TRAINING DEVICE」





← → ↺ 🏠 who.int/news-room/fact-sheets/detail/blindness-and-visual-impairment



[Health Topics](#) ▾

[Countries](#) ▾

[Newsroom](#) ▾

[Emergencies](#) ▾

[Data](#) ▾

[About Us](#) ▾

[Home](#) / [Newsroom](#) / [Fact sheets](#) / [Detail](#) / [Blindness and vision impairment](#)

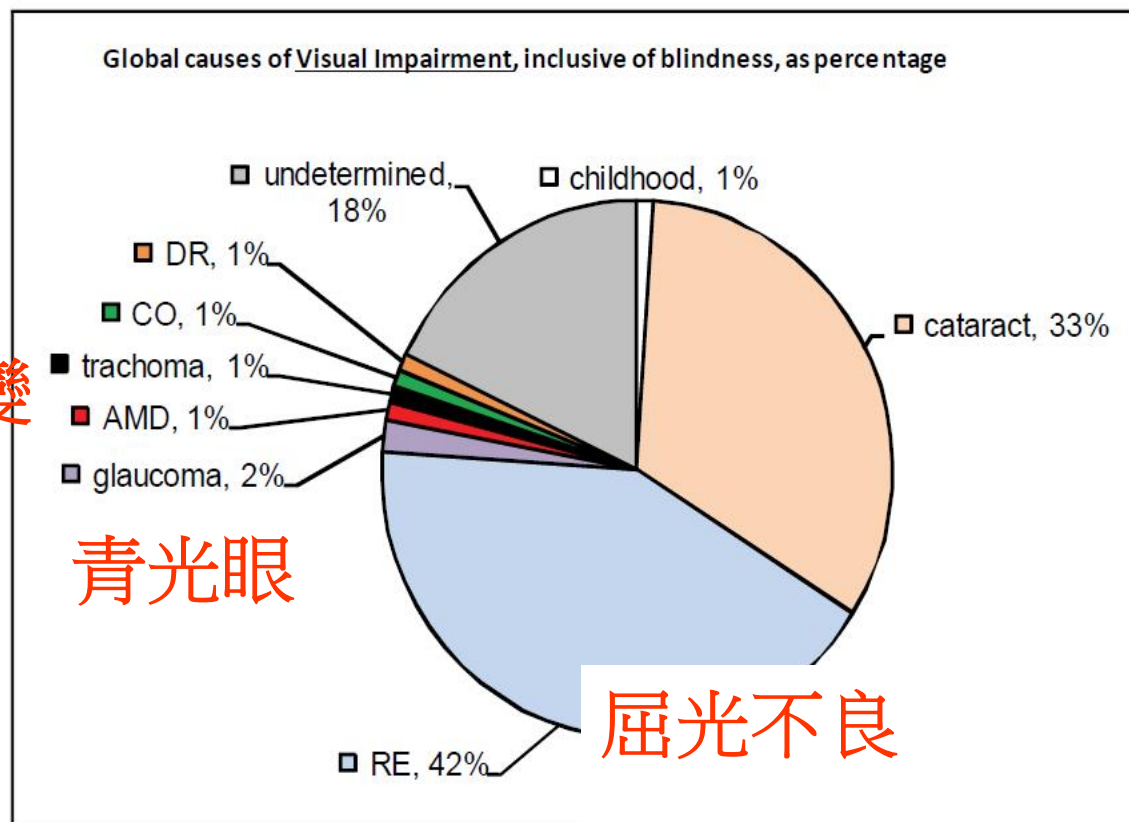




Ref. WHO, GLOBAL DATA ON VISUAL IMPAIRMENTS, 2010

Introduction

Globally the principal causes of **visual impairment** are **uncorrected refractive errors 42%**, cataracts 33 %, glaucoma 2%, age related macular degeneration (AMD) 1%, diabetic retinopathy, trachoma and corneal opacities, all about 1%.



老年黃斑病變

青光眼

白內障

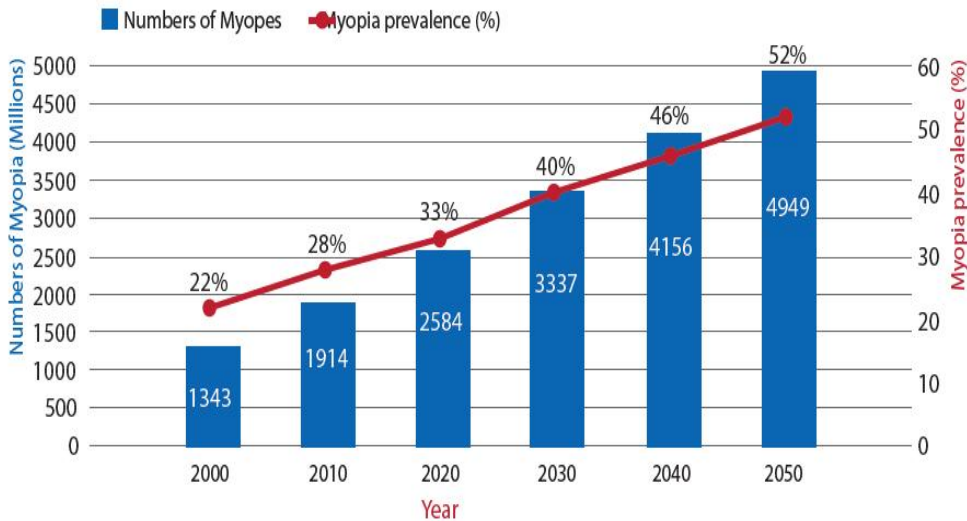
屈光不良

(主要是:近視 / 散光 / 老花)

Ref. WHO, The impact of myopia and high myopia, 2015

近視 (< 500度)

Results: Myopia - Now and in 2050



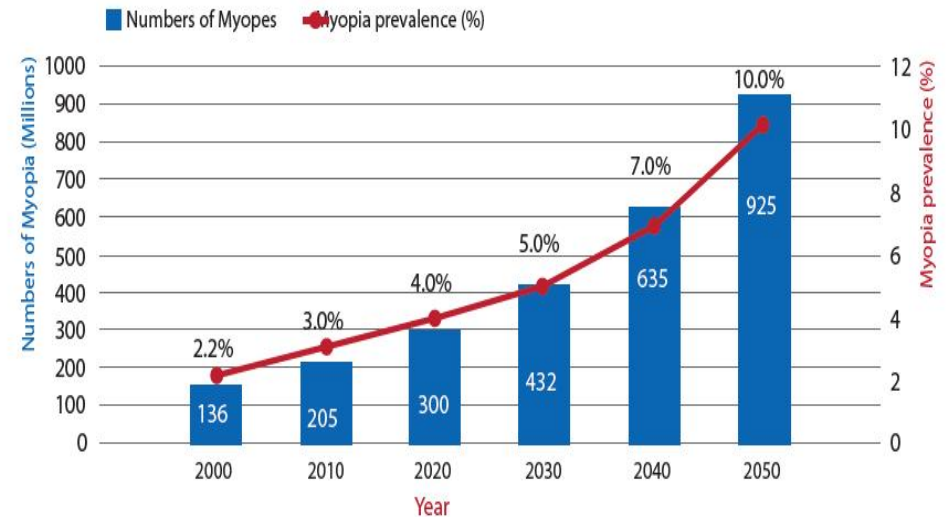
2020 → 1/3

2050 → 1/2

Introduction

高度近視 (>500度)

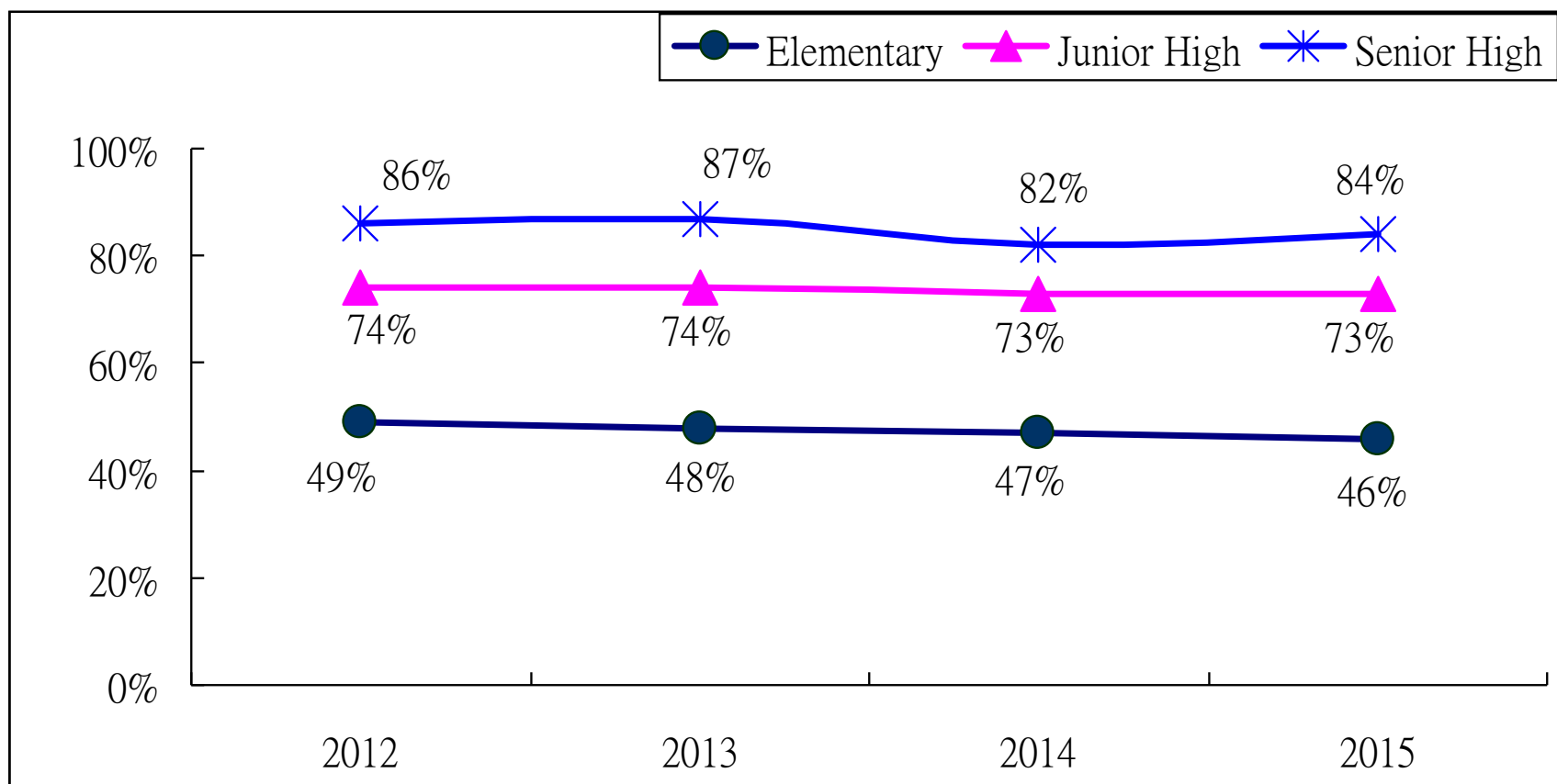
Results: High Myopia - Now and in 2050



2020 → 4%

2050 → 10%

台灣學生視力不良比率



**** Visual impairment means visual acuity < 0.9**

**** Ref.** <http://depart.moe.edu.tw/ED4500/cp.aspx?n=1B58E0B736635285&s=D04C74553DB60CAD>

(Taiwan Ministry of Education)

WHO提及的近視可能原因

光學及環境影響

1 Optical and environmental influences

➤ **Intensive near work**

近距離用眼

Near work increases axial length is the combined influence of biomechanical factors (i.e. extraocular muscle forces, ciliary muscle contraction)

➤ **Decreased time spent outdoors**

戶外時間減少

2 Genetics and parental history

基因遺傳



WHO提及的近視控制方式

■ Atropine(0.01%) 散瞳劑

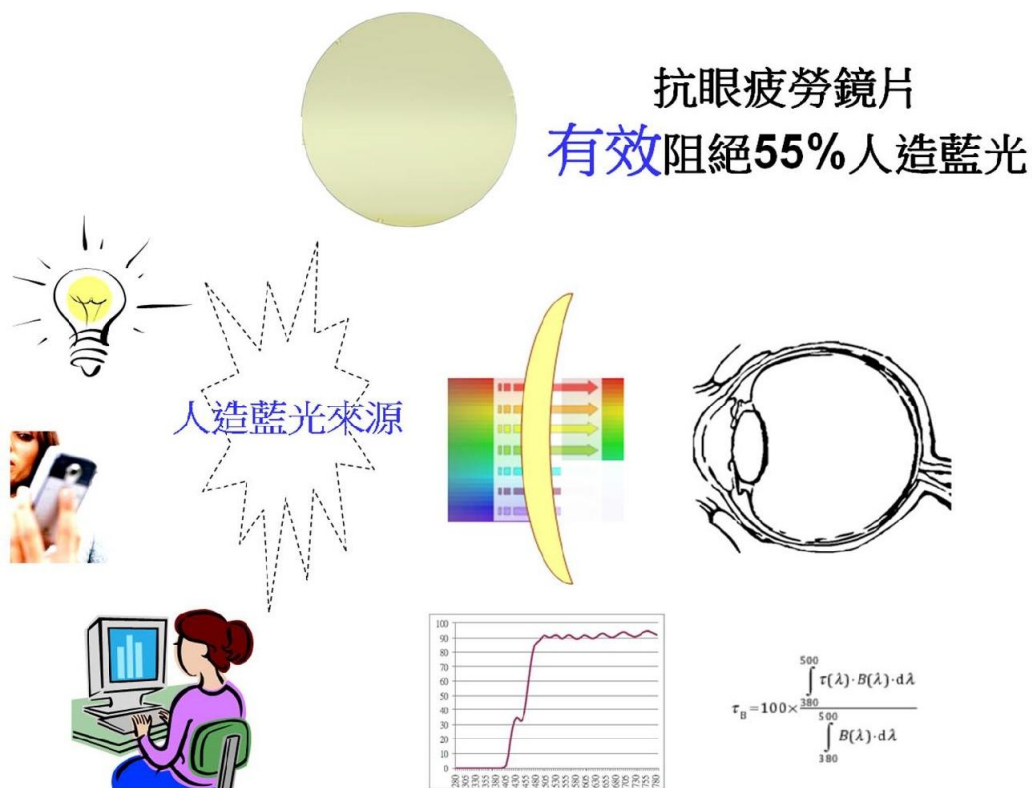
eye-drops were recently approved by the United States FDA for long-term amblyopia therapy in children. There is currently **NO** regulatory approval for the use of atropine to slow myopia progression.

■ 雙光鏡片(57%) / 角膜塑型片(45%) / 周邊離焦隱眼(50%)

Executive bifocal spectacles, orthokeratology and peripheral plus contact lenses appear to be the most effective, **reducing the rate of myopia progression** by 57% (51), 45% (52) and 50% (53), respectively.

雷射手術為侵入性改變角膜厚度，並非每個人都適合

防藍光眼鏡 ???



ISO 4007:2018已發佈

「人造藍光」

The blue-light transmittance for artificial

穿透率的計算方法

<https://www.iso.org/obp/ui#iso:std:iso:4007:ed-3:v1:en>

护眼運動

- 增加眨眼頻率
- 掌療法
- 向上伸展
- 藏輪圖
- 交視匯視圖



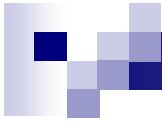
開始練習



視力訓練電子書



https://play.google.com/store/books/details/2D_to_3D_%E7%AB%8B%E9%AB%94%E6%9B%B8?id=O37WDwAAQBAJ&hl=zh_TW



End~ Thank you~

blueken18@gmail.com

